



FLORENT MARTINS

DIRECTEUR SPORTIF – SPORT SCIENTIST

PROFILE

Sport Scientist, coach sportif, préparateur physique et mental, avec plus de 15 ans d'expérience dans l'encadrement sportif, la formation, et le développement de programmes de performance. J'ai également dirigé des équipements sportifs durant plusieurs années. Dynamique, organisé et orienté vers des solutions innovantes pour améliorer la performance des hommes et des structures et le bien-être.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Florent Martins

Sept 20 - Aujourd'hui

Sport Scientist | Conseiller Scientifique | Coach sportif | Préparateur Physique et Mental

- Planification, encadrement et suivi de séances d'entraînement individuelles et collectives pour les différents groupes (*Adultes compétiteur, Jeune compétiteur niveau National, loisirs jeunes et adultes*)
- Organisation de stages de triathlon (*Life Tri Coaching, Endurance Training Concept, Associations Sportives*)
- Formation d'équipes pour la prévention des accidents au travail (*groupe NGE, FAST, La poste*)
- Enseignant formation fédérales (*FFTriathlon*)

US Bergerac Triathlon

Sept 20 - Sept 24

Directeur Sportif

- Planification, encadrement et suivi de séances d'entraînement individuelles et collectives
- Demandes de créneaux d'entraînement auprès des collectivités
- Organisation de stages de triathlon.

Groupe Elancia

Avr 15 - Aout 20

Conseiller Sportif et Formateur Réseau

- Formation et audit des coachs (*47 salles de sport*) et développement de protocoles de coaching.
- Création et suivi des programmes d'entraînements, animation de séances de SPIVI (*Cycling connecté*)
- Gestion et développement de deux salles de sport (*Aubière et Agen*)
- Direction

Brive Limousin Triathlon

Sept 11 - Juin 15

Directeur Sportif

- Planification, encadrement et suivi de séances d'entraînement individuelles et collectives pour les différents groupes (*Adultes compétiteur, Jeune compétiteur niveau National, loisirs jeunes et adultes*)
- Organisation de stages de triathlon

Enseignant CREPS Vichy

Dec 14 - Juin 15

Enseignant

- Formation BP JEPS AAN, DEJEPS Natation, UCC Triathlon

LANGUES

- French Natif
- English B2
- Spanish B1

COMPÉTENCES

- Planification, Suivi et encadrement Sportif
- Formation et Management
- Préparation Physique et Mentale
- Gestion de structures sportive
- Logiciels : Suite Microsoft, Google Analytics, Analyse vidéo, logiciels de suivi athlètes
- Création Visuelle : Sites web, création de visuels pour réseaux sociaux

INTÉRÊTS

- Voyages, lecture et cinéma.
- Pratique compétitive de plusieurs sports Natation, Rugby et Triathlon (*Championnat d'Europe Longue Distance amateur*).

CONTACT

☎ 06 13 60 06 40

✉ contact@florentmartins.fr

📍 4 allée de Savinien
24 100 Bergerac

🌐 www.florentmartins.fr

EDUCATION

2023 - Aujourd'hui

UNIVERSITÉ PARIS CITÉ

- Doctorat en Science du Sport

- Supervision en Psychologie su Sport
- Diplôme d'état de la jeunesse et de l'éducation populaire et du sport. Spécialité : perfectionnement sportif Triathlon (DEJEPS)
- Master STAPS Méthodologie et Ingénierie de la préparation à la performance Sportive et Expertise (MIPPE).

- DU Prescription d'activité et lutte contre la sédentarité dans les maladies chroniques

- Licence STAPS Tourisme et Loisirs Sportifs.
- Certification Coach Ironman®

- Formation de Naturopathe.
- Formation de coach en diététique

- Diplôme Universitaire Préparateur Mentale, Interventions et aide à la Performance (DUPM).

- 3e Année de Licence STAPS Entraînement Sportif Université de Clermont Ferrand.
- Formation Sport Santé auprès de la Fédération Française du Sport Santé.

- Diplôme Universitaire d'Evaluateur et Préparateur Physique (DU EPP)

- Diplôme d'état de la jeunesse et de l'éducation populaire et du sport Spécialité : perfectionnement sportif (DEJEPS)
- Mention : Natation Course.
- Unité Capitalisable Complémentaire (UCC Triathlon)

- Brevet D'Etat D'éducateur Sportif des Activités de la Natation

2023

2021

2020

2019

2017

2016

2014

2012

2011